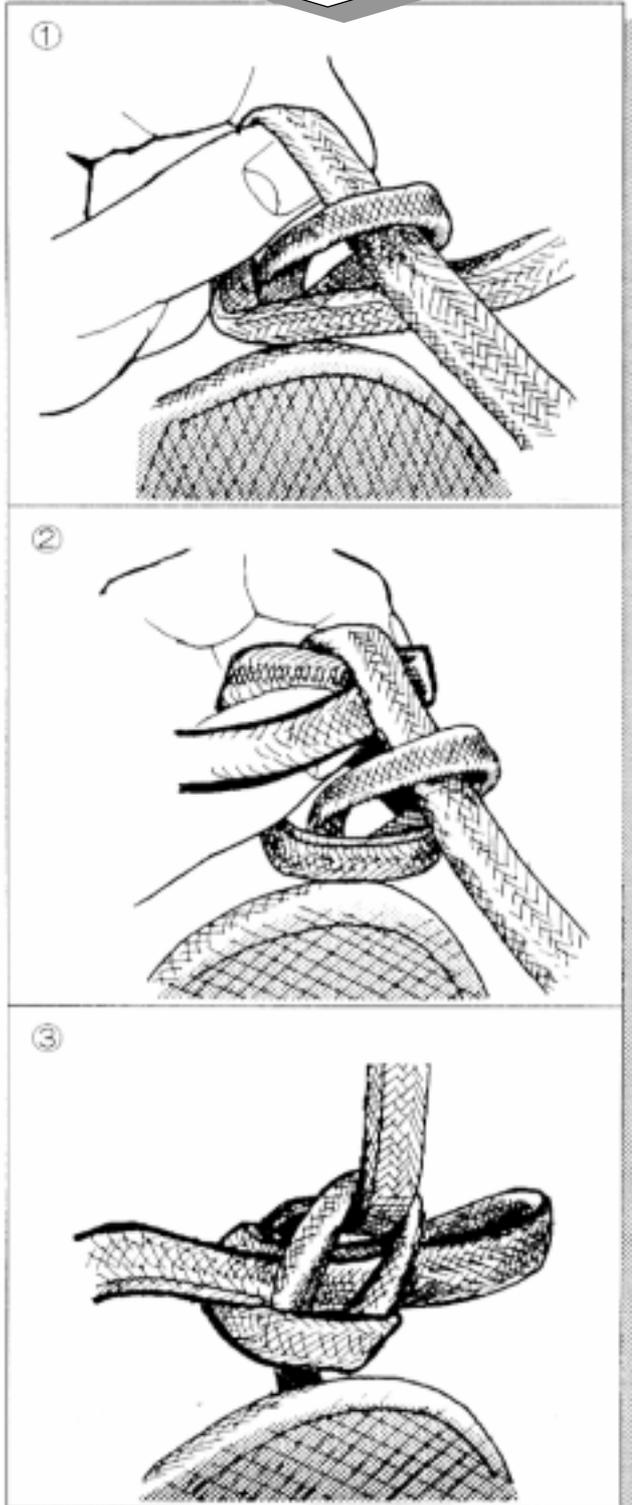
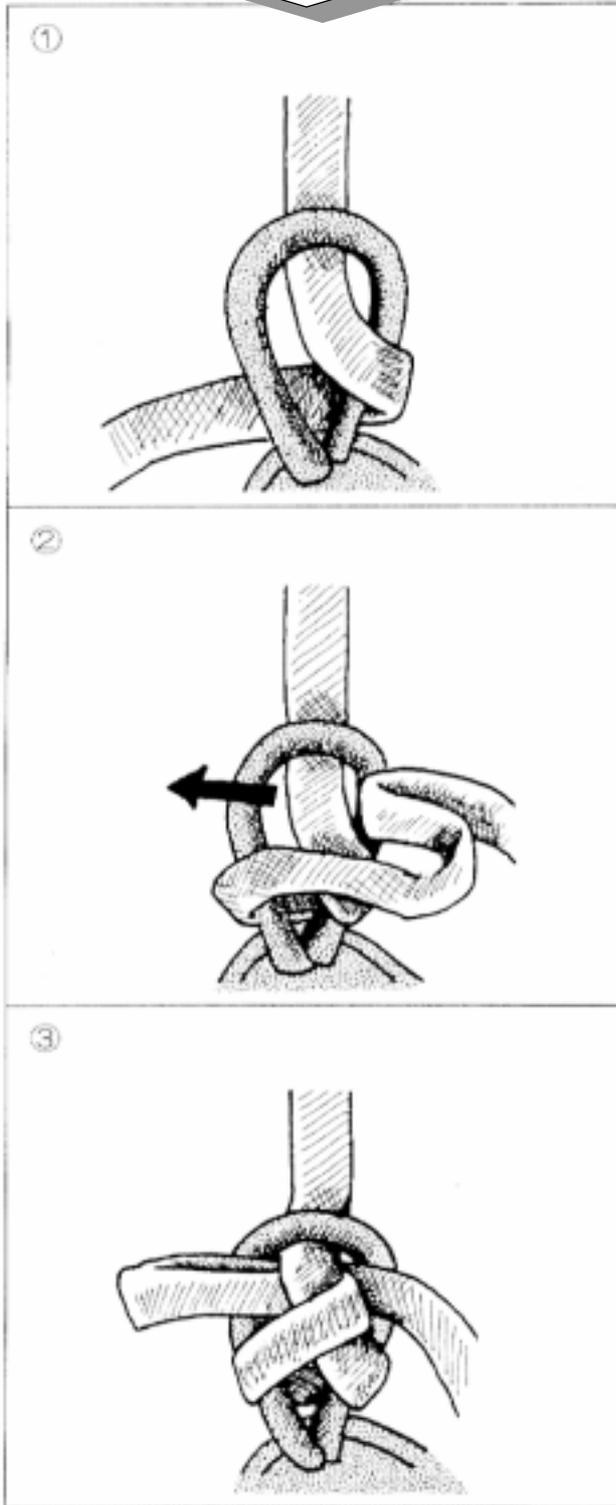


**Wie man Dohimo bindet – Möglichkeit B**

**Von vorne gesehen (vom Lehrer)**

**Von hinten (als Anzieher) gesehen**

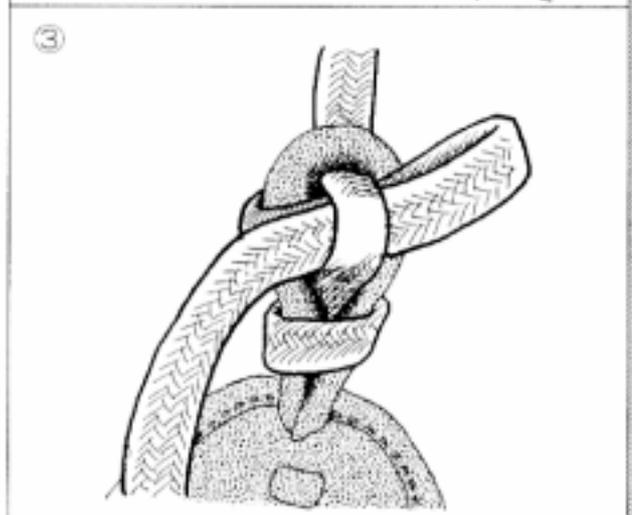
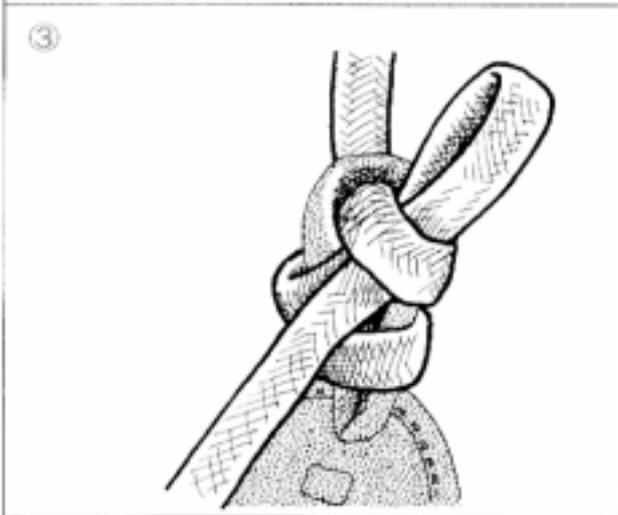
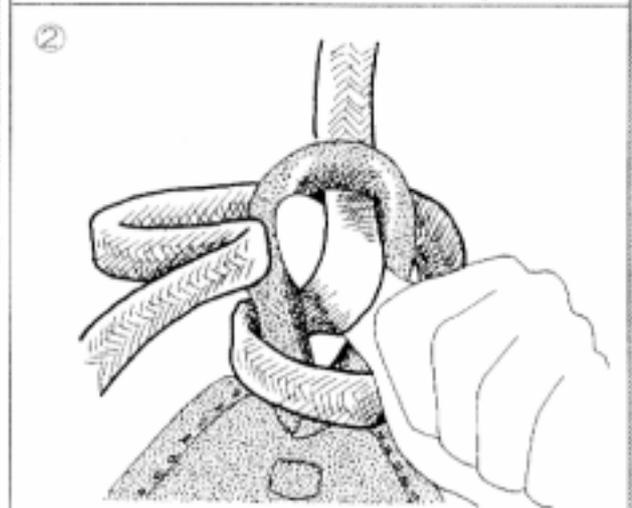
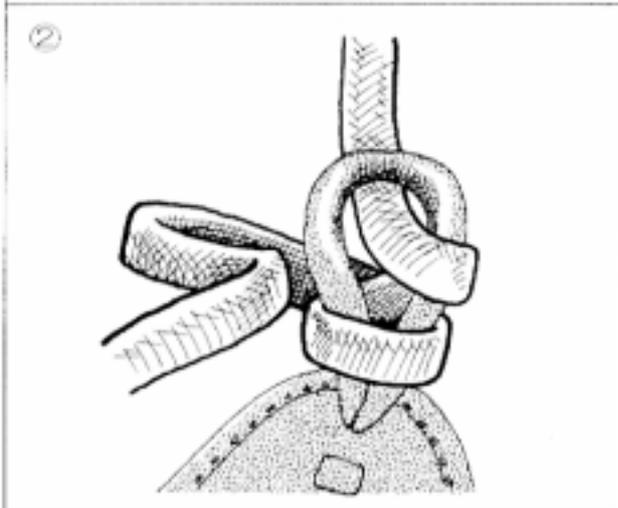
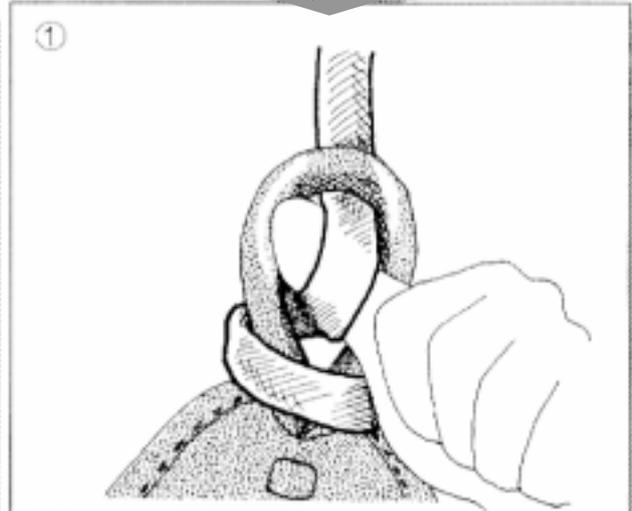
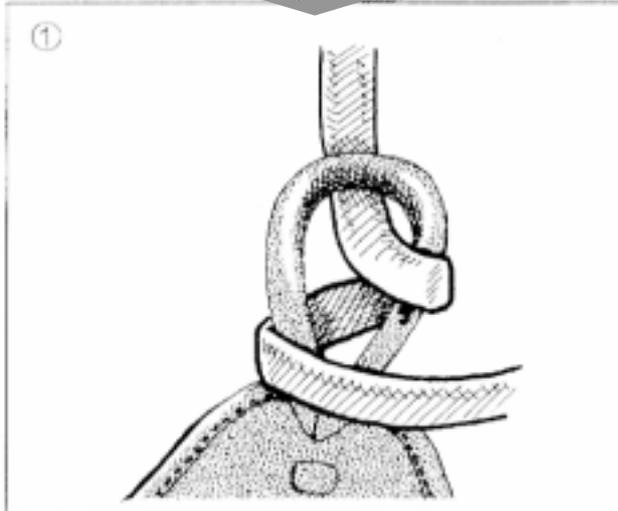


**Möglichkeit C**

**Möglichkeit D**

**Von vorne gesehen**

**Von vorne gesehen**



## 5-3 Pflege

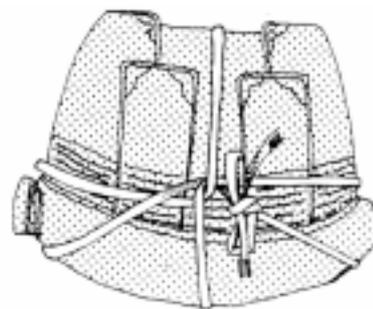
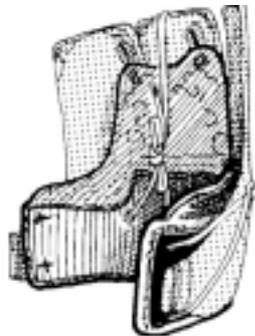
1) Wenn man im Training geschwitzt hat, muss man den Do nach dem Training gleich wischen. Das Musterteil vom Do kann man mit einer Zahnbürste oder kleiner Bürste ab und zu mal sauber machen. Wenn das Chigawa (Lederschnur) schwach geworden ist, muss es getauscht werden.

Wenn man sieht, dass der Rahmen dünner geworden ist, bitte beim Boguladen melden.

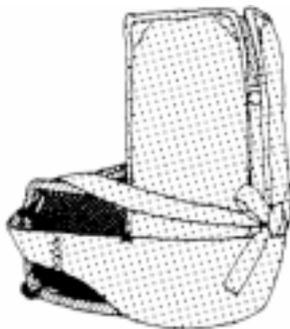


2) Zum Zusammenräumen. Das Tare auf das Do legen, mit den Dohimo zusammen binden, dass das Do geschützt wird. Wie bereits erwähnt, können die Tarebänder leichter kaputt gehen, wenn sie nach dem Training noch zerknittert sind. Deswegen wird es empfohlen wie in der Abbildung A die Rüstung aufzubewahren.

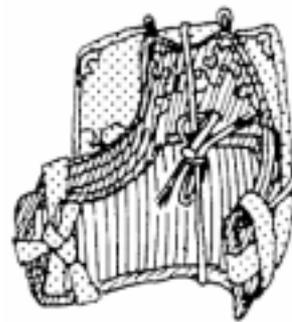
A) Tarebänder sind entfaltet



B) Tarebänder leicht zusammenbinden wie unten.



C) Tarebänder fest binden.



### **Chichigawa binden**

(rechts und links immer tauschen, so dass die beiden Seiten gleich aussehen)



Use an awl to widen the holes and pass the loops through.